

College and Business Course

無料体験レッスン用教材 RLC（第1, 2回レッスン）

- 以下の英文を繰り返し音読してください。レッスンでは講師が英文を読み上げますので、それをリピーティングしていただきます。最終的には教材を見ることなく、講師が話す文章をそのままリピートできるようにします。
- 全2回の無料体験レッスンでは、無料で公開されている TED の文章を利用します。（動画：http://www.ted.com/talks/matt_cutts_try_something_new_for_30_days.html）
- 体験レッスンでレベル判定をした後、正式に音読用教材のご紹介を致します。「英会話・ぜったい音読」「速読速聴・英単語シリーズ」といった中学・高校英語レベルの教材を使いレッスンをを行います。
- 良質な文章を繰り返し音読することで「英語脳」、つまり「英語の基礎」が構築されます。具体的には、英語を文頭から自然と理解し、使いこなせる能力が構築されます。
- 日本語だと他の人が話した文章をそのまま繰り返すことは簡単ですが、英語になると、簡単な文章でもかなり難しくなります。
- 当塾の RLC (Reading Listening & Communication) トレーニングは、同時通訳養成学校でも行われている訓練であり、文法やヒアリング、スピーキング力が同時に鍛えられます。

繰返し音読の仕方

1. 動画の音声を聴く

以下のリンクにある動画を見てどの程度内容が理解できるか、聞き取れない単語はなにかなど確認して下さい。

http://www.ted.com/talks/matt_cutts_try_something_new_for_30_days.html

2. 次ページの英文、日本語訳を読み確認する

1番で動画を見た際に、分からなかった単語やセンテンス、文章の意味を把握して下さい。

3. 英文を読みながら音読する

第1回無料体験レッスンの範囲を音読して下さい。できれば動画の音声が続いて1センテンスずつ音読します。1日10回の音読を目標として下さい。

慣れてきたら文章の意味に合わせ感情を込めて音読し、また文法を意識しながら音読してみてください。

4. 英文を見ずに音声のみを頼りに音読する。

3番で英文を読みながらスムーズに音読できるようになったら、次は英文を見ずに、動画の音声が続いて1センテンスずつ音読してください。最初は非常に難しく感じますが、ご心配なく。よく間違えてしまうセンテンスは繰返し音読してみてください。

単純なトレーニング方法ですが、トレーニング中、脳が活性化していることが感じられるはずです。

レッスンまでに1～4番全てが終わらなくても大丈夫です。2番まででも結構です。無理せずできるところまで挑戦してみてください。

マット・カッツの30日間チャレンジ (TED)

動画 : http://www.ted.com/talks/matt_cutts_try_something_new_for_30_days.html

< 第1回無料体験レッスン範囲 >

< 00:00 >

1. A few years ago, I felt like I **was stuck in a rut**, so I decided to **follow in the footsteps of** the great American **philosopher**, Morgan Spurlock, and try something new for 30 days.
2. The idea is actually pretty simple.
3. Think about something you've always wanted to add to your life and try it for the next 30 days.
4. **It turns out**, 30 days is just about the right amount of time to add a new habit or **subtract** a habit — like watching the news — from your life.

< 00:46 >

5. There's a few things I learned while doing these 30-day challenges.
6. The first was, instead of the months **flying by**, forgotten, the time was much more **memorable**.
7. This was part of a challenge I did to take a picture everyday for a month.
8. And I remember exactly where I was and what I was doing that day.

< 01:06 >

9. I also noticed that as I started to do more and harder 30-day challenges, my self- **confidence** grew.
10. I went from **desk-dwelling computer nerd** to the **kind of guy who** bikes to

work — for fun.

11. Even last year, I **ended up** hiking up Mt. Kilimanjaro, the highest mountain in Africa.

12. I **would never have** been that adventurous before I started my 30-day challenges.

< 00:00 >

1. 何年か前のことですが、どうもマンネリになっていると感じてアメリカの偉大な思想家である、モーガン・スパーロックにならい 何か新しいことを 30 日間試してみることにしました。

- **be stuck in a rut** :マンネリ化している

- **follow in the footsteps of** :の足跡をたどる、の先例に倣う

- **philosopher** :哲学者

2. アイデアはいたって簡単です。

3. 自分の人生に加えたいといつも思っていたことを取り上げ、それを 30 日間 試しにやってみるのです。

4. やってみてわかるのは、30 日というのが 新しい習慣を身に付けたり、ニュースを見る（テレビを見る）といった何かの習慣を絶つのにちょうど良い長さだということです。

- **It turns out** :~ということが分かる

- **subtract** :取り去る、差し引く

< 00:46 >

5. 30 日間チャレンジから学んだことがいろいろあります。

6. 第一に 月日がいつの間にか過ぎ去っていくかわりに、ずっと記憶に残る

ようになります。

- flying by :過ぎ去っていく、時が経つ

- memorable :記憶しやすい、覚えやすい

7. これは1ヶ月毎日写真を撮るチャレンジで撮った1枚です。

8. その日どこにいて何をしていたのか、私ははっきり覚えています。

< 01:06 >

9. もうひとつ気づいたのは、困難な30日間チャレンジをやる中で、自分に対する自信がついたということです。

- confidence :自信、確信

10. 出不精のコンピュータオタクが、楽しみのため会社に自転車で行くような人間へと変わったのです。

- desk-dwelling computer nerd :出不精のコンピュータオタク

- kind of guy who :~するようなやつ

11. 去年は、アフリカの最高峰 キリマンジャロに登りさえしました。

- end up :~になる

12. 30日間チャレンジをやる前はまったく冒険するようなタイプではなかったのに。

- would never have been :全く~のようではなかった

< 第 2 回無料体験レッスン範囲 >

< 01:31 >

1. I also **figured out** that if you really want something **badly enough**, you can do anything for 30 days.
2. Have you ever wanted to write a novel?
3. Every November, tens of thousands of people try to write their own 50,000 word novel **from scratch** in 30 days.
4. It turns out, all you have to do is write 1,667 words a day for a month. So I did.
5. By the way, the secret is not to go to sleep until you've written your words for the day.
6. You might be **sleep-deprived**, but you'll finish your novel.
7. Now is my book the next great American novel?
8. No. I wrote it in a month. It's **awful**.
9. But for the rest of my life, if I meet John Hodgman at a TED party, I don't have to say, "I'm a computer scientist."
10. No, no, if I want to I can say, "I'm a novelist."

< 02:30 >

11. So here's one last thing I'd like to mention.
12. I learned that when I made small, **sustainable changes**, things I could keep doing, they were **more likely to stick**.
13. There's **nothing wrong with** big, crazy challenges.
14. In fact, they're a ton of fun. But they're less likely to stick.
15. When I gave up sugar for 30 days, day 31 looked like this.

< 02:57 >

16. So here's my question to you: What are you waiting for?

17. I **guarantee** you the next 30 days are going to pass **whether** you like it **or** not, so why not think about something you have always wanted to try and **give it a shot** for the next 30 days.

Thanks.

< 01:31 >

1. 何かを本気でやりたいと思うなら **30** 日間で何だってできるとわかりました。

- **figure out** :であると分かる

- **badly enough** :切に望めば

2. 小説を書いてみたいと思ったことは？

3. 毎年 **11** 月に 何万人もの人が **30** 日間で **5** 万語の小説を 一から書こうと挑戦しています。

- **from scratch** :最初から、ゼロから

4. 実際やらなければならないのは、ただ毎日 **1,667** 語を **30** 日間書くことだけです。だからやってみました。

5. ちなみに コツはその日のノルマを書くまでは寝ないということです。

6. 睡眠不足になるかもしれませんが、小説を書き上げられます。

- **sleep-deprived** :睡眠不足

7. それでアメリカが誇る傑作小説ができたのでしょうか？

8. そんなことはありません。 たった一月で書いたんです。ひどい出来です。

- **awful** :ひどい

9. でも私は今後の人生で **TED** のパーティでジョン・ホッジマンに会った

ようなとき、もうこんな風に言わなくていいんです 「コンピュータの仕事をしています」

10. だって「小説家です」と言えるんですから。

< 02:30 >

11. 最後にひとつ言いたいことがあります。

12. 小さな持続可能な変化であれば、続けられるようなことであれば、それは身につきやすいということです。

- **sustainable changes** :持続可能な変化

- **more likely to stick** :くっつきやすい

13. (小さなチャレンジではなく) 大きな並外れたチャレンジというのも悪くはありません。

- **nothing wrong with** :悪いことではない

14. きっとすごく楽しいことでしょう。でもそれらは身につけることが難しいのです。

15. 私が 30 日間砂糖を断ったとき 31 日目はこんな風でした。(31 日目に大量のチョコやキャンディーを食べてしまいました。)

< 02:57 >

16. 私が皆さんにお聞きしたいのは 「何を待っているの？」ということです。

17. 好むと好まざると 次の 30 日間は 過ぎていくのです。そうであれば、ずっとやりたかったことを試しにやってみましょうよ。次の 30 日間で。
ありがとうございました

- **guarantee** :保証する、請け合う
- **whether ...or...** :~かどうか、~であろうとなかろうと
- **give it a shot** :試してみなさい、やっごらん